

バレトン

令和元年
夏期日程表

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 ①	3	4	5	6
7	8 休館	9 ②	10	11	12	13
14	15	16 休館	17	18	19	20
21	22 休館	23 ③	24	25	26	27
28	29 休館	30 ④	31			



「フィットネス」
「バレエ」
「ヨガ」の
3つの動きでカラダを整え
姿勢美人に♪
脂肪燃焼&代謝も上がり
ダイエット効果大!
運動不足の解消にも!

火曜日 14:45~15:45 (16歳以上一般男女)

受講料
全9回 新規 8,550円 継続 7,650円
単発(1回) 1,100円

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ⑤	7	8	9	10 臨時休館
11 臨時休館	12 臨時休館	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20 ⑥	21	22	23	24
25	26 休館	27 ⑦	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ⑧	4	5	6	7
8	9 休館	10 ⑨	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館					

「夏期スクール」受講料
ゆうちょ引き落とし日は
「7月1日(月)」です。

変更・退会の際は
「6月16日(日)」

までに受付にて
お手続き願います。

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL : 0748-58-3173

ブログQRコード

