

slow-flow yoga

令和元年
夏期日程表

ゆっくり (slow) と
流れる (flow)
ストレッチ系yoga



— 受講料 —

- ①火曜日：全9回
新規 8,550円
継続 7,650円
- ②水曜日：全10回
新規 9,500円
継続 8,500円

単発
1回 1,100円

— 火曜日 —

- ① slow-flow
9:45~10:45
(16歳以上一般女性)

— 水曜日 —

- ② slow-flow
9:45~10:45
(16歳以上一般女性)

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 ①	3 ②	4	5	6
7	8 休館	9 ①	10 ②	11	12	13
14	15	16 休館	17 ②	18	19	20
21	22 休館	23 ①	24 ②	25	26	27
28	29 休館	30 ①	31 ②			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ①	7	8	9	10 臨時休館
11 臨時休館	12 臨時休館	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21 ②	22	23	24
25	26 休館	27 ①	28 ②	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①	4 ②	5	6	7
8	9 休館	10	11 ②	12	13	14
15	16	17 休館	18 ②	19	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館	10月1日 ①				

「夏期スクール」受講料

ゆうちょ引き落とし日は
「7月1日(月)」です。

変更・退会の際は
「6月16日(日)」

までに受付にて
お手続き願います。

- 持ち物
『ヨガができる服装・ハンドタオル・水分(お茶等)・ブランケット or 大きめのタオル(リラックスタイムに寝転んで羽織れるような物)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたらスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございます。必ず受付or担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※火&水曜のslow-flowヨガ内に限ります。
※皆勤の対象にはなりません。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

