

楊名時健康太極拳

令和元年
夏期日程表

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5 ①	6
7	8 休館	9	10	11	12 ②	13
14	15	16 休館	17	18	19 ③	20
21	22 休館	23	24	25	26 ④	27
28	29 休館	30	31			

受講料 全10回

新規 7,800円

継続 6,800円

単発(1回) 1,000円

金曜日 11:00~12:15

やわらかい呼吸とまあるい動き、
心と体の調和を目指す。
不調を感じたら
すぐにできる気功。
性別年齢に関係なく
いつまでも
できる太極拳



8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ⑤	3
4	5 休館	6	7	8	9 ⑥	10 臨時休館
11 臨時休館	12 臨時休館	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23 ⑦	24
25	26 休館	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6 ⑧	7
8	9 休館	10	11	12	13 ⑨	14
15	16	17 休館	18	19	20 ⑩	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館					

「夏期スクール」受講料

ゆうちょ引き落とし日は

「7月1日(月)」です。

変更・退会の際は

「6月16日(日)」

までに受付にて

お手続き願います。

●持ち物

『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』

●レッスン開始10分前までにお越しください。

●場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。

●お越しになられたらスポーツセンター受付にて、
受講証を提出ください。

●皆出席されますと皆勤賞がございます。

●レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には
別途利用料が必要になります。

●その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター

TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

