

ZUMBA

令和元年
夏期日程表

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！楽しく踊れるスクールです。

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 ①②	3 ③	4	5	6 ④
7	8 休館	9 ①②	10 ③	11	12	13
14	15	16 休館	17 ③	18	19	20 ④
21	22 休館	23 ①②	24	25	26	27 ④
28	29 休館	30 ①②	31 ③			

— 火曜日 —

① 11:00~11:45

② 20:45~21:30

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全9回

新規 6,750円

継続 5,850円

単発 900円



— 水曜日 —

③ 20:45~21:30

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回

新規 7,500円

継続 6,500円

単発 900円

— 土曜日 —

④ 20:30~21:15

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全8回

新規 6,000円

継続 5,200円

単発 900円



8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ①②	7	8	9	10 臨時休館
11 臨時休館	12 臨時休館	13 休館	14	15	16	17 ④
18	19 休館	20 ①②	21 ③	22	23	24 ④
25	26 休館	27 ①②	28 ③	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①②	4 ③	5	6	7
8	9 休館	10 ①②	11 ③	12	13	14 ④
15	16	17 休館	18 ③	19	20	21 ④
22	23	24 休館	25 ③	26	27	28 ④
29	30 休館					

「夏期スクール」受講料

ゆうちょ引き落とし日は

「7月1日(月)」です。

変更・退会の際は

「6月16日(日)」

までに受付にて

お手続き願います。

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター

TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

