

# バレトン

冬期日程表  
16 winter

1月 春に向けて頑張るぞ～



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休/祝	3 休館	4 休館	5	6	7
8	9 祝日	10 休館	11	12	13	14
15	16 休館	17 ①	18	19	20	21
22	23 休館	24 ②	25	26	27	28
29	30 休館	31 ③				

『フィットネス』『バレエ』『ヨガ』の  
3つの動きでカラダを整え、姿勢美人に♪  
脂肪燃焼&代謝も上がり、  
ダイエット効果大！  
運動不足の解消に！

— 火曜日 —

バレトン (W)

14:45～15:45  
(16歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回

新規 9,500円

継続 8,500円

単発 1,100円

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7 ④	8	9	10	11
12	13 休館	14 ⑤	15	16	17	18
19	20 休館	21 ⑥	22	23	24	25
26	27 休館	28 ⑦				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7 ⑧	8	9	10	11
12	13 休館	14 ⑨	15	16	17	18
19	20 祝日	21 休館	22	23	24	25
26	27 休館	28 ⑩	29	30	31	



次回「春期」  
の継続申込み期間  
2月6日(火)～  
2月26日(日)

ブログ:QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。