

バレトン

平成29年度
冬期日程表

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5	6
7	8 祝日	9 休館	10 ②	11	12	13
14	15 休館	16 ①	17 ②	18	19	20
21	22 休館	23 ①	24 ②	25	26	27
28	29 休館	30 ①	31 ②			

「フィットネス」「バレエ」「ヨガ」の
3つの動きでカラダを整え
姿勢美人に♪
脂肪燃焼&代謝も上がり
ダイエット効果大!
運動不足の解消にも!



- ①火曜日
14:45~15:45
(16歳以上 一般男女)
- ②水曜日
11:00~12:00
(16歳以上 一般男女)

受講料
全10回
新規 9,500円
継続 8,500円
単発 1,100円

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ①	7 ②	8	9	10
11	12 祝日 振替	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21 ②	22	23	24
25	26 休館	27 ①	28 ②			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ①	7 ②	8	9	10
11	12 休館	13 ①	14 ②	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21 祝日	22	23	24
25	26 休館	27 ①	28 ②	29	30	31

次回「春期」
スクール受講料
自動引き落とし日
「4月2日(月)」
退会等の際は
「3月11日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。



ブログQRコード

