

# バレトン

平成30年度  
春期日程表

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	休館					
8	休館	①	②			
15	休館	①	②			
22	休館	①	②			
29	祝日					
	祝日(振替)					



『フィットネス』『バレエ』『ヨガ』の  
3つの動きでカラダを整え  
姿勢美人に♪  
脂肪燃焼&代謝も上がり  
ダイエット効果大!  
運動不足の解消にも!

①火曜日  
14:45~15:45  
(16歳以上 一般男女)  
②水曜日  
11:00~12:00  
(16歳以上 一般男女)

受講料  
全10回  
新規 9,500円  
継続 8,500円  
単発 1,100円

5月

日	月	火	水	木	金	土
		休館		祝日	祝日	祝日
6	休館	①	②			
13	休館	①	②			
20	休館	①	②			
27	休館	①	②			

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	休館	①				
10	休館	①	②			
17	休館	①	②			
24	休館		②			

次回「夏期」  
スクール受講料  
自動引き落とし日  
「7月2日(月)」  
退会等の際は  
「6月17日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。



ブログQRコード

