

バレトン

平成30年度
夏期日程表

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①	4	5	6	7
8	9 休館	10 ②	11	12	13	14
15	16 祝日	17 休館	18	19	20	21
22	23 休館	24 ③	25	26	27	28
29	30 休館	31 ④				

「フィットネス」「バレエ」「ヨガ」の
3つの動きでカラダを整え



姿勢美人に♪
脂肪燃焼&代謝も上がり
ダイエット効果大!
運動不足の解消にも!

火曜日
14:45~15:45
(16歳以上 一般男女)

受講料
全9回
新規 8,550円
継続 7,650円
単発 1,100円

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7 ⑤	8	9	10	11 祝日
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21 ⑥	22	23	24	25
26	27 休館	28 ⑦	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4 ⑧	5	6	7	8
9	10 休館	11 ⑨	12	13	14	15
16	17 祝日	18 休館	19	20	21	22
23 30	24 祝日	25 休館	26	27	28	29

次回「秋期」
受講料引き落とし日
「10月1日(月)」
変更・退会の際は
「9月16日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。



【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

