

バレトン

平成29年度
秋期日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①	4	5	6	7
8	9 祝日	10 休館	11	12	13	14
15	16 休館	17 ②	18	19	20	21
22	23 休館	24 ③	25	26	27	28
29	30 休館	31				

「フィットネス」「バレエ」「ヨガ」の
3つの動きでカラダを整え
姿勢美人に♪
脂肪燃焼&代謝も上がり
ダイエット効果大!
運動不足の解消にも!



— 火曜日 —
バレトン(火)
14:45~15:45
(16歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回
新規 9,500円
継続 8,500円
単発 1,100円

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝日	4
5	6 休館	7 ④	8	9	10	11
12	13 休館	14 ⑤	15	16	17	18
19	20 休館	21 ⑥	22	23 祝日	24	25
26	27 休館	28 ⑦	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ⑧	6	7	8	9
10	11 休館	12 ⑨	13	14	15	16
17	18 休館	19 ⑩	20	21	22	23 祝日
24	25 休館 31	26	27	28	29 休館	30 休館

次回「冬期」
の継続申込み期間
11月7日(火)~
11月26日(日)

ブログ:QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

