

# バレトン

平成30年度  
冬期日程表

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 休館	2 休館	3 休館	4 臨時 休館	5
6	7 休館	8 ①	9	10	11	12
13	14 祝日	15 休館	16	17	18	19
20	21 休館	22 ②	23	24	25	26
27	28 休館	29 ③	30	31		

「フィットネス」「バレエ」「ヨガ」の  
3つの動きでカラダを整え  
姿勢美人に♪  
脂肪燃焼&代謝も上がり  
ダイエット効果大!  
運動不足の解消にも!



火曜日  
14:45~15:45  
(16歳以上 一般男女)

受講料  
全9回  
新規 8,550円  
継続 7,650円  
単発 1,100円

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ④	6	7	8	9
10	11 祝日	12 休館	13	14	15	16
17	18 休館	19 ⑤	20	21	22	23
24	25 休館	26 ⑥	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ⑦	6	7	8	9
10	11 休館	12 ⑧	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21 祝日	22	23
24	25 休館	26 ⑨	27	28	29	30
31						

次回春期受講料  
引き落とし日は  
「4月1日(月)」  
変更・退会の際は  
「3月17日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。



【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター  
TEL : 0748-58-3173

ブログQRコード

