

バレトン

2019年
春期日程表

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9 ①	10	11	12	13
14	15 休館	16 ②	17	18	19	20
21	22 休館	23 ③	24	25	26	27
28	29 祝日	30 祝日 休館				



「フィットネス」
「バレエ」
「ヨガ」の
3つの動きでカラダを整え
姿勢美人に♪
脂肪燃焼&代謝も上がり
ダイエット効果大!
運動不足の解消にも!

火曜日 14:45~15:45 (16歳以上一般男女)

受講料
全10回 新規 9,500円 継続 8,500円
単発(1回) 1,100円

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 祝日	2 祝日	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 祝日	7 休館	8	9	10	11
12	13 休館	14 ④	15	16	17	18
19	20 休館	21 ⑤	22	23	24	25
26	27 休館	28 ⑥	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4 ⑦	5	6	7	8
9	10 休館	11 ⑧	12	13	14	15
16	17 休館	18 ⑨	19	20	21	22
23	24 休館	25 ⑩	26	27	28	29
	30					

「春期スクール」受講料
ゆうちょ引き落とし日は
「4月1日(月)」です。

変更・退会の際は
「3月17日(日)」

までに受付にて
お手続き願います。

- 持ち物 『運動ができる服装・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL : 0748-58-3173

ブログQRコード

