

Enjoy - series

平成30年度
夏期日程表

— 受講料 —

① 全9回 新規5,850円 継続5,400円 単発 800円	②③ 全10回 新規 6,500円 継続 6,000円 単発 800円	④ 全10回 新規5,500円 継続5,000円 単発 700円
--	--	---

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①	4	5	6 ②④	7
8	9 休館	10 ①	11 ③	12	13 ②④	14
15	16 祝日	17 休館	18 ③	19	20 ④	21
22	23 休館	24 ①	25 ③	26	27 ②	28
29	30 休館	31 ①				

①Enjoyスイム (火) 時間：16:00～17:00 初心者コース 中級者コース 対象：16歳以上一般男女	②Enjoyスイム (金) 時間：12:15～13:15 初心者コース 中級者コース 対象：16歳以上一般男女
③Enjoy水中ウォーキング 時間：12:15～13:15 水中歩行コース 対象：16歳以上一般男女	④Enjoyサイズ 時間：10:00～11:00 中高齢者向け体操コース 対象：16歳以上一般男女



8月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ③	2	3 ②④	4
5	6 休館	7 ①	8 ③	9	10 ②④	11 祝日
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21 ①	22 ③	23	24 ②④	25
26	27 休館	28 ①	29 ③	30	31 ②④	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4 ①	5 ③	6	7 ②④	8
9	10 休館	11 ①	12 ③	13	14 ②④	15
16	17 祝日	18 休館	19 ③	20	21 ②④	22
23	24 祝日	25 休館	26	27	28	29

次回「秋期」
受講料引き落とし日
「10月1日(月)」
変更・退会の際は
「9月16日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

- 持ち物
※ スイム・水中ウォーキング・・・プールで行ないます。
『水着・スイミングキャップ・ゴーグル・水分補給用飲料』
※サイズ・・・岡屋ふれあいプラザで行ないます。
『体操ができる服装・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
(スポーツセンター受付にて受講証を提出ください。)
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- プールに入る時は、必ず化粧を落として下さい。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
※今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。
ただし、皆勤の対象外になりますのでご了承ください。
- プールでのレッスン終了後には身障者用の採暖室をご利用して頂けます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。



【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL：0748-58-3173

ブログQRコード

