

# Enjoy series

## ①Enjoyスイム (火)

時間：16:00～17:00

## ②Enjoyスイム (金)

時間：12:15～13:15

場所：プール

内容：スイミングコース

初心者～中級クラス

対象：16歳以上一般男女

持ち物：水着

スイミングキャップ

ゴーグル

水分（お茶等）

料金：新規 6,500円

継続 6,000円

単発 800円

## ③Enjoy水中ウォーキング

時間：12:15～13:15

場所：プール

内容：水中歩行コース

対象：16歳以上一般男女

持ち物：水着

スイミングキャップ

水分（お茶等）

料金：新規 6,500円

継続 6,000円

単発 800円

## ④Enjoyサイズ

時間：9:45～10:45

場所：岡屋ふれあいプラザ

内容：中高齢者向け体操コース

対象：16歳以上一般男女

持ち物：体操ができる服装

タオル

水分（お茶等）

料金：新規 5,500円

継続 5,000円

単発 700円

## R2年度冬期日程表

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館	休館
3	4	5	6	7	8	9
休館	休館	休館			④	
10	11	12	13	14	15	16
		休館	③		②④	
17	18	19	20	21	22	23
	休館	①	③		②④	
24	25	26	27	28	29	30
31	休館	①	③		②④	

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	①	③		②④	
7	8	9	10	11	12	13
	休館	①	③		②④	
14	15	16	17	18	19	20
	休館	①	③		②④	
21	22	23	24	25	26	27
	休館	①	③		②	
28						

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	①	③		②④	
7	8	9	10	11	12	13
	休館	①	③		②④	
14	15	16	17	18	19	20
	休館	①	③		②④	
21	22	23	24	25	26	27
	休館	①				
28	29	30	31			
	休館					

### 注意事項

- レッスン開始10分前までにお越しください。  
(スポーツセンター受付にて受講証を提出ください。)
- プールに入る時は、必ず化粧を落として下さい。
- プールでのレッスン終了後には身障者用の採暖室をご利用して頂けます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ゆうちょ引き落とし日「1月4日(月)」  
変更・退会受付「12月20日(日)」まで

### 「新型コロナウイルス」

#### 感染拡大防止の為の対応

職員やスクール講師には出勤時に全員  
検温し体調確認を行います。

風邪や発熱などの症状が出た場合は出勤を停止し、それによりレッスンプログラムの変更、休講が発生する場合がございます。

### 【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター TEL : 0748-58-3173

スクール情報



HPQRコード



\*\*\* 裏面もご覧ください \*\*\*