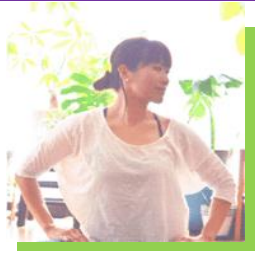


キレイになるヨガ & energy yoga

キレイになるヨガ

スローなペースで行う

リラックス系ヨガ



energy yoga

ポーズと呼吸を組み合わせ

ダイナミックでエネルギッシュなyoga

①キレイになるヨガ

木曜日 18:50~19:50

(16歳以上一般男女)

全10回

新規 9,500円

継続 8,500円

単発 1,100円

●持ち物

・ヨガができる服装

・ハンドタオル

・水分 (お茶等)

・ブランケット or 大きめのタオル

(リラックス時に寝転んで羽織れるような物)

②エナジーヨガ

金曜日 19:20~20:20

(16歳以上一般男女)

全8回

新規 7,500円

継続 6,500円

単発 1,100円

R2年度秋期日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				①	②	
4	5	6	7	8	9	10
	休館			①	②	
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館			①		
18	19	20	21	22	23	24
	休館			①	②	
25	26	27	28	29	30	31
	休館					

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館			①	②	
8	9	10	11	12	13	14
	休館			①	②	
15	16	17	18	19	20	21
	休館			①		
22	23	24	25	26	27	28
		休館		①	②	
29	30					
	休館					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				①	②	
6	7	8	9	10	11	12
	休館			①	②	
13	14	15	16	17	18	19
	休館					
20	21	22	23	24	25	26
	休館					
27	28	29	30	31		
	休館	休館	休館	休館		

注意事項

- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたらスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

「秋期スクール」受講料のうち引き落とし日は「9月30日(水)」です。

変更・退会の際は「9月20日(日)」までに受付にてお手続き願います。

「新型コロナウイルス」

感染拡大防止の為の対応

職員やスクール講師には出勤時に全員検温し体調確認を行います。

風邪や発熱などの症状が出た場合は出勤を停止し、それによりレッスンプログラムの変更、休講が発生する場合がございます。

スタジオの移動に関して

ジムのご利用者様との接触を減らすため

ふれあいプラザから入退場お願いいたします。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター TEL : 0748-58-3173

スクール情報



HPQRコード

