

Candle Night YOGA

2015.5.30(SAT)
@SHIGA Ryuoh IMOSENOSATO



野菜カフェ


GREEN
Kitchen



- 日時: 2015年5月30日(土) ※悪天候の場合は会場をドラゴンスポーツセンター体育館に変更して開催。
- タイムテーブル: 17:00~受付 18:00~19:15 YOGA 19:15~20:15 Dinner
- 参加費: 1名 3,000円 ※18歳以下は1名 2,500円
- 持ち物: ヨガマット(下に敷けるもの)・汗拭きタオル・水分補給飲料・虫よけ(必要な方)
※5月の下旬ですが夜は冷えますので暖かい服装でお越しください。ひざ掛け等があると便利です。
- 定員: 100名 ※定員になり次第締め切ります。※キャンセルは5月28日(木)17時まで可能です。
- YOGA インストラクター: Tamao Sachie
- 食事提供: 『野菜カフェ GREEN Kitchen』 ベジ弁当 @瀬田駅前
世界に繋がるローカルフードネットワークを構築しています。
オーガニックファーマーの十人十色な新鮮野菜を体感してください。
- 会場変更の場合: 5月30日(土)正午に妹背の里ブログでお知らせします。
『妹背の里ブログ』で検索してください。ブログを見られない方はお手数ですがお問い合わせ下さい。
ドラゴンスポーツセンター 滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地(竜王町総合運動公園内です。)

■ご予約・お問い合わせはこちらまで。。



YOGA
tamao
by
sachie

×



Dinner
by
GREEN Kitchen

妹背の里 ☎0748-57-1819

8:30~17:00 まで受付

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

FAX 0748-57-1820

メール imosenosato-1@rnc.ne.jp

H P <http://ryuoh.or.jp/imosenosato.html>