

# slow-flow yoga

平成30年度  
春期日程表

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 休館	10 ①	11 ②	12	13	14
15	16 休館	17 ①	18 ②	19	20	21
22	23 休館	24 ①	25 ②	26	27	28
29 祝日	30 祝日 (振替)					

ゆっくり (slow) と  
流れる (flow)  
ストレッチ系yoga



— 受講料 —

- ①火曜日：全10回  
(新規) 9,500円  
(継続) 8,500円
- ②水曜日：全10回  
(新規) 9,500円  
(継続) 8,500円

単発  
(1回) 1,100円

— 火曜日 —

- ① slow-flow  
9:45~10:45  
(16歳以上一般女性)

— 水曜日 —

- ② slow-flow  
9:45~10:45  
(16歳以上一般女性)

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2	3 祝日	4 祝日	5 祝日
6	7 休館	8 ①	9 ②	10	11	12
13	14 休館	15 ①	16 ②	17	18	19
20	21 休館	22 ①	23 ②	24	25	26
27	28 休館	29 ①	30 ②	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①	6 ②	7	8	9
10	11 休館	12 ①	13 ②	14	15	16
17	18 休館	19 ①	20 ②	21	22	23
24	25 休館	26	27	28	29	30

次回「夏期」  
スクール受講料  
自動引き落とし日  
「7月2日(月)」  
退会等の際は  
「6月17日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物  
『ヨガができる服装・ハンドタオル・水分補給用飲料・ブランケット  
or、大きめのタオル(リラックス時に寝転んで羽織れるような物)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたらスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございます。必ず受付or担当講師へお申し出ください。  
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)  
※火&水曜のslow-flowヨガ内に限ります。  
※皆勤の対象にはなりません。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途  
利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ブログQRコード

