

slow-flow yoga

平成29年度
冬期日程表

ゆっくり (slow) と
流れる (flow)
ストレッチ系yoga



— 受講料 —

- ①火曜日：全9回
(新規) 8,550円
(継続) 7,650円
- ②水曜日：全10回
(新規) 9,500円
(継続) 8,500円

単発
(1回) 1,100円

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5	6
7	8 祝日	9 休館	10 ②	11	12	13
14	15 休館	16 ①	17 ②	18	19	20
21	22 休館	23 ①	24 ②	25	26	27
28	29 休館	30 ①	31 ②			
30						

— 火曜日 —

- ① slow-flow
9:45~10:45
(16歳以上一般女性)

— 水曜日 —

- ② slow-flow
9:45~10:45
(16歳以上一般女性)

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ①	7	8	9	10
11	12 祝日 振替	13 休館	14 ②	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21 ②	22	23	24
25	26 休館	27 ①	28 ②			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6 ①	7 ②	8	9	10
11	12 休館	13	14 ②	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21 祝日	22	23	24
25	26 休館	27 ①	28 ②	29	30	31

次回「春期」
スクール受講料
自動引き落とし日
「4月2日(月)」
退会等の際は
「3月11日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物
『ヨガができる服装・ハンドタオル・水分補給用飲料・ブランケット
or、大きめのタオル(リラックス時に寝転んで羽織れるような物)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたらスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございます。必ず受付or担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※火&水曜のslow-flowヨガ内に限ります。
※皆勤の対象にはなりません。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途
利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ブログQRコード

