

(公財)竜王町地域振興事業団

ドラゴンハット

6月1日(水) あさ10:00 受付開始 からのお知らせ

SNS で確認できます



総合運動公園 HP



総合運動公園 ブログ



総合運動公園 Instagram



妹背の里 ブログ



妹背の里 Instagram



スポーツセンター

☎0748-58-3173

【スイミングリトルクラス】

開催日	水曜・土曜(振替制度あり)
受講料	新規 11,000円 継続 10,000円
時間	15:00~16:00

おうちの方と離れてコーチやお友達と一緒にプールで楽しく遊びその中で自然に水に慣れることを目的としたクラスです。

※年齢またはコーチ認定が出た場合 16:00~のスイミングスクールに変更可能です。

【心も体もスッキリヨガ】

開催日	金曜日 9:30~10:30
受講料	新規 9,500円 継続 8,500円

無料体験

6月17日(金)

持ち物:ヨガマット(貸出あり)
タオル・フランクット・飲み物

呼吸にあわせて大きく体を動かしていきます。
心と体の不調を内側から改善し心と体もスッキリ!!
そしてニッコリ!!な1日を過ごしていきましょう。

【D-step dance】

受講料	新規 8,500円 継続 7,500円
時間	水曜 17:00~18:00 フリースタイル 水曜 18:00~19:00 HIP-HOP
対象	小1~中3

【短期スイミングスクール】

受講料	スイミング生 1回 1,000円 2回 1,900円 スクール生以外 1回 1,200円 2回 2,300円
対象	スイミングスクール生及び小学生以下
開催日	8月9日~8月10日 水中ジャンプ・バタ足クラス...12:00~13:15 クロールクラス16:00~17:15

スイミングスクール振り分けテスト日

6/22(水)・24(金)・25(土)
16:00~

~申込期間~
6/1 10:00 ~ 6/19 12:00
※おむつが取れている方限定

- ・持ち物や当日の服装等は事前申し込みの時にお知らせします。
- ・定員を超えた場合抽選となりますので予めご了承ください。
- ・抽選で外れた方のみ電話にてお知らせします。

妹背の里

☎0748-57-1819

【しゃぼん玉体験】

開催日	妹背の里 営業日
参加料	1,000円/1セット
時間	9時00分~15時00分



妹背の里で大きなしゃぼん玉作りに挑戦しよう!!

【竹灯籠教室】

要予約

開催日	夏期講座 ※4回1講座 ①7月24日 ②8月7日 ③8月21日 ④9月4日
参加料	5,600円(4回分)
時間	13時30分~15時30分

この夏に竹灯籠作りをはじめませんか?
4回の講座で2種類の竹灯籠を作ります

