

心も体もスッキリヨガ

呼吸にあわせて大きく体を動かしていきます。
心と体の不調を内側から改善し心と体もスッキリ！！
そしてニッコリ！！な1日を過ごしていきましょう。

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 ①	6	7	8
9	10 休館	11	12 ②	13	14	15
16	17 祝	18 休館	19 ③	20	21	22
23	24 休館	25	26	27	28	29

●日時
水曜日 11:00~12:00
(16歳以上 一般男女)

●持ち物
・運動ができる服装
・ヨガマット
・タオル
・ブランケット

●受講料
全10回
新規 10,000円
継続 9,000円

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ④	3	4	5
6	7 休館	8	9 ⑤	10	11	12 休館
13 休館	14 休館	15	16 ⑥	17	18	19
20	21 休館	22	23	24	25	26
27	28 休館	29	30 ⑦	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6 ⑧	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 祝	19 休館	20 ⑨	21	22	23 祝
24	25 休館	26	27 ⑩	28	29	

ゆうちょ引き落とし日 6月30日(金)

変更・退会締切 6月18日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP