

# リトルスイミングスクール

R5年度  
秋期日程表

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 祝	10 休館	11 水	12	13	14 土
15	16 休館	17	18 水	19	20	21 土
22	23 休館	24	25 水	26	27	28 土
29	30 休館	31				

## 各曜日共通

15:00~16:00  
※振替制度あり

年齢またはコーチ認定が出た場合  
16:05~のスイミングスクールに  
変更可能です。

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 水	2	3 祝	4 土
5	6 休館	7	8 水	9	10	11 土
12	13 休館	14	15 水	16	17	18 土
19	20 休館	21	22 水	23 祝	24	25 土
26	27 休館	28	29 水	30		

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 土
3	4 休館	5	6 水	7	8	9 土
10	11 休館	12	13 水	14	15	16 土
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28 休館	29 休館	30 休館

ゆうちょ引き落とし日

10月2日(月)

変更・退会締切

9月18日(月  
10)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼  
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、  
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP:QRコード



\*\*\* 裏面もご覧ください \*\*\*