

スイミングスクール

R5年度
秋期日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 祝	10 休館	11 水	12 木	13 金	14 土
15	16 休館	17	18 水	19 木	20 金	21 土
22	23 休館	24	25 水	26 木	27 金	28 土
29	30 休館	31				

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05～17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05～18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05～19:00

採暖室混雑を避けるため終了時刻を一部変更いたします。

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 水	2 木	3 祝 金	4 土
5	6 休館	7	8 水	9 木	10 金	11 土
12	13 休館	14	15 水	16 木	17 金	18 土
19	20 休館	21	22 水	23 祝 木	24 金	25 土
26	27 休館	28	29 水	30 木		

奇数級は・・・9・7・5・3級

○ありの曜日のとき
5分早くお風呂に行きます。

偶数級は・・・8・6・4・2級

○なしの曜日のとき
5分早くお風呂に行きます。

※級の時間帯は、生徒状況により変更する事があります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 金	2 土
3	4 休館	5	6 水	7 木	8 金	9 土
10	11 休館	12	13 テスト	14 テスト	15 テスト	16 テスト
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28 休館	29 休館	30 休館

ゆうちょ引き落とし日

10月2日(月)

変更・退会締切

9月18日(月)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP:QRコード



*** 裏面もご覧ください ***