

ウォーターエクササイズ

アクアビクスのレッスンです！
 みんなで楽しく熱く水の中で踊っています！
 興味のある方は、是非一度、一緒に踊りましょう！！
 楽しく効率良くシェイプアップ！Let's Try！



10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 祝	10 休館	11	12 ②	13	14
15	16 休館	17 ①	18	19 ②	20	21
22	23 休館	24 ①	25	26 ②	27	28
29	30 休館	31 ①				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ②	3 祝	4
5	6 休館	7 ①	8	9 ②	10	11
12	13 休館	14 ①	15	16 ②	17	18
19	20 休館	21 ①	22	23 祝	24	25
26	27 休館	28 ①	29	30 ②		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①	6	7 ②	8	9
10	11 休館	12 ①	13	14 ②	15	16
17	18 休館	19 ①	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28 休館	29 休館	30 休館

- 日時
- ①火曜日 20:00~20:45 (16歳以上 一般男女)
- ②木曜日 19:05~19:50 (16歳以上 一般男女)

- 持ち物
- ・水着
- ・スイミングキャップ
- ・水分 (お茶等)

- 受講料
- 全10回
- 新規 10,000円
- 継続 9,000円
- 単発 1,200円
- 全20回
- 週2回コース (①&②)
- 新規 17,500円
- 継続 16,500円

ゆうちょ引き落とし日 10月2日(月)

変更・退会締切 9月18日(月)まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP