

ウォーターエクササイズ

アクアビクスのレッスンです！
 みんなで楽しく熱く水の中で踊っています！
 興味のある方は、是非一度、一緒に踊りましょう！！
 楽しく効率良くシェイプアップ！Let's Try！



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4 ①	5	6 ②	7	8
9	10 休館	11 ①	12	13 ②	14	15
16	17 祝	18 休館	19	20	21	22
23	24 休館	25 ①	26	27 ②	28	29

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ①	2	3 ②	4	5
6	7 休館	8 ①	9	10	11	12 休館
13 休館	14 休館	15	16	17 ②	18	19
20	21 休館	22 ①	23	24 ②	25	26
27	28 休館	29 ①	30	31 ②		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①	6	7 ②	8	9
10	11 休館	12 ①	13	14 ②	15	16
17	18 祝	19 休館	20	21 ②	22	23 祝
24	25 休館	26 ①	27	28	29	

- 日時
- ①火曜日 20:00~20:45
(16歳以上 一般男女)
- ②木曜日 19:05~19:50
(16歳以上 一般男女)

- 持ち物
- ・水着
- ・スイミングキャップ
- ・水分 (お茶等)

- 受講料
- 全10回
- 新規 10,000円
- 継続 9,000円
- 単発 1,200円
- 全20回
- 週2回コース (①&②)
- 新規 17,500円
- 継続 16,500円

ゆうちょ引き落とし日 6月30日(金)

変更・退会締切 6月18日(日)まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP