

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで全身の筋肉を鍛え、深い呼吸で身体の心も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて無理なくゆっくりと・・・
心静かに平らかに・・・
生きることは動かすこと・・・



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ①
2	3 休館	4	5	6	7	8 ②
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 祝	18 休館	19	20	21	22 ③
23	24 休館	25	26	27	28	29 ④

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,500円
継続 7,500円
単発 1,100円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ⑤
6	7 休館	8	9	10	11	12 休館
13 休館	14 休館	15	16	17	18	19 ⑥
20	21 休館	22	23	24	25	26 ⑦
27	28 休館	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑧
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑨
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 祝	19 休館	20	21	22	23 祝 ⑩
24	25 休館	26	27	28	29	

ゆうちょ引き落とし日 6月30日(金)

変更・退会締切 6月18日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP