

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで全身の筋肉を鍛え、深い呼吸で身体の心も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて無理なくゆっくりと・・・
心静かに平らかに・・・
生きることは動かすこと・・・



10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ①
8	9 祝	10 休館	11	12	13	14 ②
15	16 休館	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28 ③
29	30 休館	31				

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,500円
継続 7,500円
単発 1,100円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝	4 ④
5	6 休館	7	8	9	10	11 ⑤
12	13 休館	14	15	16	17	18 ⑥
19	20 休館	21	22	23 祝	24	25 ⑦
26	27 休館	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑧
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑨
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑩
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28 休館	29 休館	30 休館

ゆうちょ引き落とし日 10月2日(月)

変更・退会締切 9月18日(月)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP