

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！

楽しく踊れるスクールです。

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①②	4	5 ④	6	7 ⑤
8	9 祝	10 休館	11 ③	12 ④	13	14
15	16 休館	17 ①②	18 ③	19 ④	20	21 ⑤
22	23 休館	24 ①②	25 ③	26 ④	27	28 ⑤
29	30 休館	31 ①②				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ③	2	3 祝	4 ⑤
5	6 休館	7 ①②	8 ③	9 ④	10	11 ⑤
12	13 休館	14 ①②	15 ③	16 ④	17	18
19	20 休館	21 ①②	22	23 祝	24	25 ⑤
26	27 休館	28 ①②	29 ③	30 ④		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①②	6 ③	7 ④	8	9 ⑤
10	11 休館	12 ①②	13 ③	14 ④	15	16 ⑤
17	18 休館	19	20 ③	21 ④	22	23
24	25 休館	26	27	28 休館	29 休館	30 休館

- 持ち物
 - ・ZUMBAができる服装
 - ・上靴
 - ・タオル
 - ・水分（お茶等）
- 受講料 —
 - 全10回(①②③④)全8回(⑤)
 - 新規 8,000円 新規 6,500円
 - 継続 7,000円 継続 5,700円
 - 単発 1,000円



- 火曜日 —
 - ① 11:00~11:45
 - ② 20:45~21:30
- 水曜日 —
 - ③ 20:45~21:30 (13歳以上 一般男女)

- 木曜日 —
 - ④ 19:50~20:35 (13歳以上 一般男女)
- 土曜日 —
 - ⑤ 20:30~21:15 (13歳以上 一般男女)



- 受講料 —
 - 全8回
 - 新規 6,500円
 - 継続 5,700円

ゆうちょ引き落とし日 10月2日(月)

変更・退会締切 9月18日(月)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP

*** 裏面もご覧ください ***