

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！

楽しく踊れるスクールです。

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑤
2	3 休館	4 ①②	5	6	7	8 ⑤
9	10 休館	11 ①②	12 ③	13 ④	14	15 ⑤
16	17 祝	18 休館	19 ③	20 ④	21	22
23	24 休館	25 ①②	26 ③	27 ④	28	29 ⑤

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ①②	2 ③	3 ④	4	5 ⑤
6	7 休館	8 ①②	9 ③	10	11	12 休館
13 休館	14 休館	15	16	17 ④	18	19 ⑤
20	21 休館	22 ①②	23 ③	24 ④	25	26
27	28 休館	29 ①②	30 ③	31 ④		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑤
3	4 休館	5 ①②	6 ③	7 ④	8	9
10	11 休館	12 ①②	13 ③	14 ④	15	16
17	18 祝	19 休館	20 ③	21 ④	22	23 祝
24	25 休館	26 ①②	27	28	29	30 ⑤

●持ち物
・ZUMBAができる服装
・上靴
・タオル
・水分（お茶等）

— 受講料 —
全10回(①②③④)全8回(⑤)
新規 8,000円 新規 6,500円
継続 7,000円 継続 5,700円
単発 1,000円



— 火曜日 —
①11:00~11:45
②20:45~21:30

— 水曜日 —
③20:45~21:30
(13歳以上 一般男女)

— 木曜日 —
④19:50~20:35
(13歳以上 一般男女)

— 土曜日 —
⑤20:30~21:15
(13歳以上 一般男女)



— 受講料 —
全8回
新規 6,500円
継続 5,700円

ゆうちょ引き落とし日 **6月30日(金)**

変更・退会締切 **6月18日(日)まで**

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP