

健幸太極拳

平成30年度
春期日程表

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ①
8	9	10	11	12	13	14 ②
15	16	17	18	19	20	21 ③
22	23	24	25	26	27	28
29 祝日	30 祝日(振替)					

○ 土曜日
10:30~12:00

○ 受講料

全10回

新規 8,000円
継続 7,000円
単発 1,000円



太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで、全身の筋肉を鍛え深い呼吸で
身体の内も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて、無理なくゆっくりと・・・
心静かに、平らかに・・・
生きることは、動かすこと・・・

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2	3 祝日	4 祝日	5 祝日 ④
6	7 休館	8	9	10	11	12 ⑤
13	14 休館	15	16	17	18	19 ⑥
20	21 休館	22	23	24	25	26
27	28 休館	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑦
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑧
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑨
17	18 休館	19	20	21	22	23 ⑩
24	25 休館	26	27	28	29	30

次回「夏期」
スクール受講料
自動引き落とし日
「7月2日(月)」
退会等の際は
「6月17日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ブログQRコード

