

# 健幸太極拳

平成30年度  
夏期日程表

7月

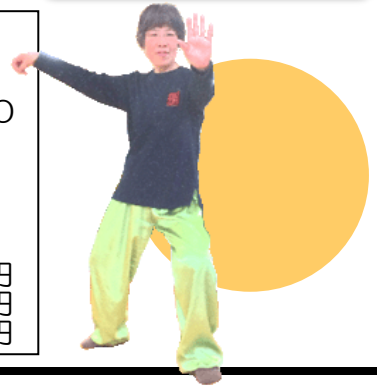
日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ①
8	9 休館	10	11	12	13	14 ②
15	16 祝日	17 休館	18	19	20	21 ③
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館	31				

○ 土曜日  
10:30~12:00

○ 受講料

全10回

新規 8,000円  
継続 7,000円  
単発 1,000円



太極拳は中国に伝わる健康体操です。  
滑らかな動きで、全身の筋肉を鍛え深い呼吸で  
身体の内も健康に美しく、それが太極拳です。  
体調に合わせて、無理なくゆっくりと・・・  
心静かに、平らかに・・・  
生きることは、動かすこと・・・

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ④
5	6 休館	7	8	9	10	11 祝日
12	13 休館	14	15	16	17	18 ⑤
19	20 休館	21	22	23	24	25 ⑥
26	27 休館	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑦
2	3 休館	4	5	6	7	8 ⑧
9	10 休館	11	12	13	14	15 ⑨
16	17 祝日	18 休館	19	20	21	22 ⑩
23	24 祝日	25 休館	26	27	28	29
30	31					

次回「秋期」  
受講料引き落とし日  
「10月1日(月)」  
変更・退会の際は  
「9月16日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター  
TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

