

健幸太極拳

春期日程表
16 winter

1月



春に向けて頑張るぞ～

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休/祝	3 休館	4 休館	5	6	7
8	9 祝日	10 休館	11	12	13	14 ①
15	16 休館	17	18	19	20	21 ②
22	23 休館	24	25	26	27	28 ③
29	30 休館	31				

○ 土曜日

10:00～11:30

○ 受講料

全10回

新規 8,000円
継続 7,000円
単発 1,000円



太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで、全身の筋肉を鍛え深い呼吸で
身体の心も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて、無理なくゆっくりと…
心静かに、平らかに…
生きることは、動かすこと…

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ④
5	6 休館	7	8	9	10	11 ⑤
12	13 休館	14	15	16	17	18 ⑥
19	20 休館	21	22	23	24	25 ⑦
26	27 休館	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ⑧
5	6 休館	7	8	9	10	11 ⑨
12	13 休館	14	15	16	17	18 ⑩
19	20 祝日	21 休館	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

次回「春期」
の継続申込み期間
2月6日(火)～
2月26日(日)

ブログ:QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

