

# 健幸太極拳

平成29年度  
冬期日程表

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ①
	休館	休館	休館	休館		
7	8	9	10	11	12	13 ②
	祝日	休館				
14	15	16	17	18	19	20 ③
	休館					
21	22	23	24	25	26	27
	休館					
28	29	30	31			
	休館					

○ 土曜日  
10:30~12:00

○ 受講料

全10回

新規 8,000円  
継続 7,000円  
単発 1,000円



太極拳は中国に伝わる健康体操です。  
滑らかな動きで、全身の筋肉を鍛え深い呼吸で  
身体の内も健康に美しく、それが太極拳です。  
体調に合わせて、無理なくゆっくりと・・・  
心静かに、平らかに・・・  
生きることは、動くこと・・・

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 ④
	休館					
11	12	13	14	15	16	17 ⑤
	祝日 振替	休館				
18	19	20	21	22	23	24 ⑥
	休館					
25	26	27	28			
	休館					

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ⑦
4	5	6	7	8	9	10 ⑧
	休館					
11	12	13	14	15	16	17 ⑨
	休館					
18	19	20	21	22	23	24 ⑩
	休館		祝日			
25	26	27	28	29	30	31
	休館					

次回「春期」  
スクール受講料  
自動引き落とし日  
「4月2日(月)」  
退会等の際は  
「3月11日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ブログQRコード

