

健幸太極拳

平成29年度
秋期日程表



10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ①
8	9 祝日	10 休館	11	12	13	14 ②
15	16 休館	17	18	19	20	21 ③
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館	31				

○ 土曜日
10:30~12:00

○ 受講料
全10回

新規 8,000円
継続 7,000円
単発 1,000円

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで、全身の筋肉を鍛え深い呼吸で
身体の心も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて、無理なくゆっくりと…
心静かに、平らかに…
生きることは、動くこと…

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝日	4 ④
5	6 休館	7	8	9	10	11 ⑤
12	13 休館	14	15	16	17	18 ⑥
19	20 休館	21	22	23 祝日	24	25 ⑦
26	27 休館	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑧
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑨
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑩
17	18 休館	19	20	21	22	23 祝日
24	25 休館 31	26	27	28	29 休館	30 休館

次回「冬期」
の継続申込み期間
11月7日(火)~
11月26日(日)

ブログ:QRコード

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。