

健幸太極拳

平成30年度
冬期日程表

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 休館	2 休館	3 休館	4 臨時 休館	5
6	7 休館	8	9	10	11	12 ①
13	14 祝日	15 休館	16	17	18	19 ②
20	21 休館	22	23	24	25	26 ③
27	28 休館	29	30	31		

○ 土曜日
10:30~12:00

○ 受講料

全10回

新 規 8,000円
継 続 7,000円
単 発 1,000円



太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで、全身の筋肉を鍛え深い呼吸で
身体の内も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて、無理なくゆっくりと・・・
心静かに、平らかに・・・
生きることは、動かすこと・・・

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ④
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑤
10	11 祝日	12 休館	13	14	15	16 ⑥
17	18 休館	19	20	21	22	23 ⑦
24	25 休館	26	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑧
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑨
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑩
17	18 休館	19	20	21 祝日	22	23
24	25 休館	26	27	28	29	30
	31					

次回春期受講料
引き落とし日は
「4月1日(月)」
変更・退会の際は
「3月17日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

