

# ウォーターエクササイズ

平成29年度

秋期日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 祝日	10 休館	11	12 ②	13	14
15	16 休館	17 ①	18	19 ②	20	21
22	23 休館	24 ①	25	26 ②	27	28
29	30 休館	31 ①				

みんなで、楽しく水の中で踊っています！  
興味のある方は、是非一度、  
一緒に踊りましょう！！  
楽しく、効率良くシェイプアップ！  
Let's Try!



① 火曜日  
20:00  
～20:45  
(16歳以上 一般男女)

② 木曜日  
19:00  
～19:45  
(16歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回  
新規 9,500円  
継続 8,500円  
単発(1回) 1,100円

週2回コース(①&②)  
全20回  
新規 17,000円  
継続 16,000円

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ②	3 祝日	4
5	6 休館	7 ①	8	9 ②	10	11
12	13 休館	14 ①	15	16 ②	17	18
19	20 休館	21 ①	22	23 祝日	24	25
26	27 休館	28 ①	29	30 ②		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①	6	7 ②	8	9
10	11 休館	12 ①	13	14 ②	15	16
17	18 休館	19 ①	20	21 ②	22	23 祝日
24	25 休館 31	26	27	28	29 休館	30 休館

次回「冬期」  
の継続申込み期間  
11月7日(火)～  
11月26日(日)

ブログ:QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物 『水着・スイミングキャップ・水分補給用飲料』
- レッスンはスポーツセンター内、プールで行ないます。
- レッスン開始10分前までにお越しください
- お越しになられたら、受講証を提出してください。
- 皆出席されますと皆勤賞があります。
- プールに入る時は、化粧を必ず落として下さい。
- 補講制度あります。  
\*皆勤の対象外になりますのでご了承ください。
- レッスン終了後には、身障者用の採暖室をご利用頂けます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。