

ウォーターエクササイズ

平成30年度

夏期日程表

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①	4	5	6	7
8	9 休館	10 ①	11	12 ②	13	14
15	16 祝日	17 休館	18	19 ②	20	21
22	23 休館	24 ①	25	26 ②	27	28
29	30 休館	31 ①				

みんなで、楽しく水の中で踊っています！
興味のある方は、是非一度、
一緒に踊りましょう！！
楽しく、効率良くシェイプアップ！
Let's Try!



① 火曜日
20:00
～20:45

(16歳以上 一般男女)

② 木曜日
19:00
～19:45

(16歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回
新規 9,500円
継続 8,500円
単発(1回) 1,100円

週2回コース(①&②)
全20回
新規 17,000円
継続 16,000円

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ②	3	4
5	6 休館	7 ①	8	9 ②	10	11 祝日
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21 ①	22	23 ②	24	25
26	27 休館	28 ①	29	30 ②	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
2	3 休館	4 ①	5	6 ②	7	8 1
9	10 休館	11 ①	12	13 ②	14	15
16	17 祝日	18 休館	19	20 ②	21	22
23	24 祝日	25 休館	26	27	28	29
30	1 休館	2 ①	3	4	5	6

10月

次回「秋期」
受講料引き落とし日
「10月1日(月)」
変更・退会の際は
「9月16日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

- 持ち物 『水着・スイミングキャップ・水分(お茶等)』
- レッスンはスポーツセンター内、プールで行ないます。
- レッスン開始10分前までにお越しください
- お越しになられたら、受講証を提出してください。
- 皆出席されますと皆勤賞があります。
- プールに入る時は、化粧を必ず落として下さい。
- 補講制度あります。
*皆勤の対象外になりますのでご了承ください。
- レッスン終了後には、身障者用の採暖室をご利用頂けます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター
TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

