

# ウォーターエクササイズ

平成29年度  
冬期日程表

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5	6
7	8 祝日	9 休館	10	11 ②	12	13
14	15 休館	16 ①	17	18 ②	19	20
21	22 休館	23 ①	24	25 ②	26	27
28	29 休館	30 ①	31			

みんなで、楽しく水の中で踊っています！  
興味のある方は、是非一度、  
一緒に踊りましょう！！  
楽しく、効率良くシェイプアップ！  
Let's Try!



① 火曜日  
20:00  
～20:45  
(16歳以上 一般男女)

② 木曜日  
19:00  
～19:45  
(16歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回  
新規 9,500円  
継続 8,500円  
単発(1回) 1,100円

週2回コース(①&②)  
全20回  
新規 17,000円  
継続 16,000円

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ②	2	3
4	5 休館	6 ①	7	8 ②	9	10
11	12 祝日 振替	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21	22 ②	23	24
25	26 休館	27 ①	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ②	2	3
4	5 休館	6 ①	7	8 ②	9	10
11	12 休館	13 ①	14	15 ②	16	17
18	19 休館	20 ①	21 祝日	22 ②	23	24
25	26 休館	27 ①	28	29	30	31

次回「春期」  
スクール受講料  
自動引き落とし日  
「4月2日(月)」  
退会等の際は  
「3月11日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物 『水着・スイミングキャップ・水分補給用飲料』
- レッスンはスポーツセンター内、プールで行ないます。
- レッスン開始10分前までにお越しください
- お越しになられたら、受講証を提出してください。
- 皆出席されますと皆勤賞があります。
- プールに入る時は、化粧を必ず落として下さい。
- 補講制度あります。  
\*皆勤の対象外になりますのでご了承ください。
- レッスン終了後には、身障者用の採暖室をご利用頂けます。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。



ブログQRコード