

slow-flow YOGA

冬期日程表
16 winter

1月



春に向けて頑張るぞ～

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休/祝	3 休館	4 休館	5	6	7
8	9 祝日	10 休館	11 ②	12	13	14
15	16 休館	17 ①	18 ②	19	20	21
22	23 休館	24 ①	25 ②	26	27	28
29	30 休館	31 ①				

— 火曜日 —

- ① slow-flow
9:45～10:45
(16歳以上一般女性)

— 水曜日 —

- ② slow-flow
9:45～10:45
(16歳以上一般女性)

— 受講料 —

①②

全10回
(新規) 9,500円
(継続) 8,500円

単発
(1回) 1,100円



2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ②	2	3	4
5	6 休館	7 ①	8 ②	9	10	11
12	13 休館	14 ①	15 ②	16	17	18
19	20 休館	21 ①	22 ②	23	24	25
26	27 休館	28 ①				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ②	2	3	4
5	6 休館	7 ①	8 ②	9	10	11
12	13 休館	14 ①	15 ②	16	17	18
19	20 祝日	21 休館				
26	27 休館	28 ①				

次回「春期」
の継続申込み期間
2月6日(火)～
2月26日(日)

ブログ: QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

●持ち物

『ヨガができる服装・ハンドタオル・水分補給用飲料・ブランケット or、大きめのタオル(リラックス時に寝転んで羽織れるような物)』

- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたらスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございます。必ず受付or担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※火&水曜のslow-flowヨガ内に限ります。
※皆勤の対象にはなりません。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。