

#レイになるヨガ & energy yoga

冬期日程表
16 winter

1月



春に向けて頑張るぞ～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休/祝	休館	休館			
8	9	10	11	12	13	14
	祝日	休館		③	④	
15	16	17	18	19	20	21
	休館			③	④	
22	23	24	25	26	27	28
	休館			③		
29	30	31				
	休館					

— 木曜日 —
③ キレイヨガ
19:00～20:00
(16歳以上一般女性)

— 金曜日 —
④ エナジーヨガ
19:00～20:00
(16歳以上一般男女)

— 受講料 —

③ 全10回
(新規) 9,500円
(継続) 8,500円
単発
(1回) 1,100円

④ 全8回
(新規) 7,500円
(継続) 6,500円
単発
(1回) 1,100円



2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				③	④	
5	6	7	8	9	10	11
	休館			③	④	
12	13	14	15	16	17	18
	休館			③		
19	20	21	22	23	24	25
	休館			③	④	
26	27	28				
	休館					

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					④	
5	6	7	8	9	10	11
	休館			③		
12	13	14	15	16	17	18
	休館			③	④	
19	20	21	22	23	24	25
	祝日	休館		③	④	
26	27	28	29	30	31	
	休館					

次回「春期」
の継続申込み期間
2月6日(火)～
2月26日(日)

ブログ: QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物
『ヨガができる服装・ハンドタオル・水分補給用飲料・ブランケット or、大きめのタオル(リラックス時に寝転んで羽織れるような物)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたらスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございます。必ず受付or担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※木曜キレイ&金曜エナジー内に限ります。
※皆勤の対象にはなりません。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。