

やさしい太極拳



2019年
春期日程表

名称変更

受講料 全10回 新規 8,000円
継続 7,000円
単発(1回) 1,000円

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6 ①
7	8 休館	9	10	11	12	13 ②
14	15 休館	16	17	18	19	20 ③
21	22 休館	23	24	25	26	27 ④
28	29 祝日	30 祝日 休館				

土曜日 10:30~12:00

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで全身の筋肉を鍛え
深い呼吸で身体の心も健康に美しく、
それが太極拳です。

体調に合わせて
無理なくゆっくりと・・・
心静かに
平らかに・・・
生きることが
動くこと・・・



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 祝日	2 祝日	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 祝日	7 休館	8	9	10	11 ⑤
12	13 休館	14	15	16	17	18 ⑥
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑦
2	3 休館	4	5	6	7	8 ⑧
9	10 休館	11	12	13	14	15 ⑨
16	17 休館	18	19	20	21	22 ⑩
23	24 休館	25	26	27	28	29
	30					

「春期スクール」受講料

ゆうちょ引き落とし日は

「4月1日(月)」です。

変更・退会の際は

「3月17日(日)」

までに受付にて

お手続き願います。

- 持ち物『運動ができる服装・運動靴(上履き)・タオル・水分補給飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
- 場所は「スポーツジム」内のスタジオにて実施いたします。
- お越しになられたらスポーツセンター受付にて、受講証を提出ください。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
※今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。
ただし、皆勤の対象外になりますのでご了承ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター

TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

