

ZUMBA

2019年
春期日程表

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！楽しく踊れるスクールです。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9 ①②	10 ③	11	12	13 ④
14	15 休館	16 ①②	17 ③	18	19	20
21	22 休館	23 ①②	24 ③	25	26	27 ④
28	29 祝日	30 祝日 休館				

— 火曜日 —

① 11:00~11:45

② 20:45~21:30

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回

新規 7,500円

継続 6,500円

単発 900円



— 水曜日 —

③ 20:45~21:30

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全10回

新規 7,500円

継続 6,500円

単発 900円

— 土曜日 —

④ 20:30~21:15

(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —

全8回

新規 6,000円

継続 5,200円

単発 900円



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 祝日	2 祝日	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 祝日	7 休館	8 ③	9	10	11 ④
12	13 休館	14 ①②	15 ③	16	17	18
19	20 休館	21 ①②	22 ③	23	24	25
26	27 休館	28 ①②	29 ③	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ④
2	3 休館	4 ①②	5 ③	6	7	8 ④
9	10 休館	11 ①②	12 ③	13	14	15 ④
16	17 休館	18 ①②	19 ③	20	21	22 ④
23	24 休館	25 ①②	26	27	28	29 ④
	30					

「春期スクール」受講料

ゆうちょ引き落とし日は

「4月1日(月)」です。

変更・退会の際は

「3月17日(日)」

までに受付にて

お手続き願います。

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

【お問い合わせ先】 竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター

TEL: 0748-58-3173

ブログQRコード

