

ZUMBA

平成29年度
秋期日程表

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。
肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！
楽しく踊れるスクールです。



10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①	4	5	6	7 ②
8	9 祝日	10 休館	11	12	13	14
15	16 休館	17 ①	18	19	20	21
22	23 休館	24 ①	25	26	27	28 ②
29	30 休館	31 ①				

— 火曜日 —
①ZUMBA (火)
20:45 ~ 21:30
(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —
全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円

— 土曜日 —
②ZUMBA (土)
20:30 ~ 21:15
(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —
全8回
新規 6,000円
継続 5,500円
単発 900円

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝日	4 ②
5	6 休館	7 ①	8	9	10	11 ②
12	13 休館	14 ①	15	16	17	18
19	20 休館	21 ①	22	23 祝日	24	25 ②
26	27 休館	28 ①	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①	6	7	8	9 ②
10	11 休館	12 ①	13	14	15	16 ②
17	18 休館	19	20	21	22	23 祝日 ②
24	25 休館 31	26	27	28	29 休館	30 休館

次回「冬期」
の継続申込み期間
11月7日(火)~
11月26日(日)

ブログ:QRコード



【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。