

# ZUMBA

平成29年度  
冬期日程表

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5	6
7	8 祝日	9 休館	10	11	12	13 ②
14	15 休館	16 ①	17	18	19	20 ②
21	22 休館	23 ①	24	25	26	27
28	29 休館	30 ①	31			

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と  
脂肪燃焼効果大！！  
楽しく踊れるスクールです。



— 火曜日 —  
①ZUMBA (火)  
20:45~21:30  
(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —  
全10回  
新規 7,500円  
継続 6,500円  
単発 900円

— 土曜日 —  
②ZUMBA (土)  
20:30~21:15  
(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —  
全8回  
新規 6,000円  
継続 5,500円  
単発 900円

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ②
4	5 休館	6 ①	7	8	9	10 ②
11	12 祝日 振替	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20 ①	21	22	23	24 ②
25	26 休館	27 ①	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ②
4	5 休館	6 ①	7	8	9	10
11	12 休館	13 ①	14	15	16	17 ②
18	19 休館	20 ①	21 祝日	22	23	24 ②
25	26 休館	27 ①	28	29	30	31

次回「春期」  
スクール受講料  
自動引き落とし日  
「4月2日(月)」  
退会等の際は  
「3月11日(日)」  
までに受付まで  
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内  
ドラゴンスポーツセンター  
0748-58-3173

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。  
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。  
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)  
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途  
利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ブログQRコード

