

ZUMBA

平成30年度
冬期日程表

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！楽しく踊れるスクールです。

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 休館	2 休館	3 休館	4 臨時 休館	5
6	7 休館	8 ①②	9 ③	10	11	12 ④
13	14 祝日	15 休館	16 ③	17	18	19
20	21 休館	22 ①②	23 ③	24	25	26 ④
27	28 休館	29 ①②	30 ③	31		

— 火曜日 —
① 11:00~11:45
② 20:45~21:30
(13歳以上 一般男女)
— 受講料 —
全9回
新規 6,750円
継続 5,850円
単発 900円



— 水曜日 —
③ 20:45~21:30
(13歳以上 一般男女)
— 受講料 —
全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円



— 土曜日 —
④ 20:30~21:15
(13歳以上 一般男女)
— 受講料 —
全6回
新規 4,500円
継続 3,900円
単発 900円

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①②	6	7	8	9
10	11 祝日	12 休館	13 ③	14	15	16
17	18 休館	19 ①②	20 ③	21	22	23 ④
24	25 休館	26 ①②	27 ③	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ④
3	4 休館	5 ①②	6 ③	7	8	9 ④
10	11 休館	12	13 ③	14	15	16
17	18 休館	19 ①②	20 ③	21 祝日	22	23 ④
24	25 休館	26 ①②	27	28	29	30
	31					

次回春期受講料
引き落とし日は
「4月1日(月)」
変更・退会の際は
「3月17日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途
利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。