

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！

楽しく踊れるスクールです。

●持ち物

- ・ZUMBAができる服装
- ・上靴
- ・タオル
- ・水分（お茶等）

－ 火曜日 －

①11:00～11:45
②20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)
－ 受講料 －
全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円

－ 水曜日 －

③20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)
－ 受講料 －
全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円

－ 木曜日 －

④19:50～20:35
(13歳以上 一般男女)
－ 受講料 －
全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円

－ 土曜日 －

⑤20:30～21:15
(13歳以上 一般男女)
－ 受講料 －
全8回
新規 6,000円
継続 5,200円
単発 900円



R2年度秋期日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ④	2	3 ⑤
4	5 休館	6 ①②	7 ③	8 ④	9	10
11 休館	12 休館	13 ①②	14 ③	15 ④	16	17
18	19 休館	20 ①②	21 ③	22 ④	23	24 ⑤
25	26 休館	27 ①②	28 ③	29	30	31 ⑤

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5 ④	6	7 ⑤
8	9 休館	10 ①②	11 ③	12 ④	13	14
15	16 休館	17 ①②	18 ③	19 ④	20	21
22	23	24 休館	25 ③	26 ④	27	28 ⑤
29	30 休館					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ①②	2 ③	3 ④	4	5 ⑤
6	7 休館	8 ①②	9 ③	10 ④	11	12 ⑤
13	14 休館	15 ①②	16 ③	17	18	19 ⑤
20	21 休館	22 ①②	23	24	25	26
27	28 休館	29 休館	30 休館	31 休館		

注意事項

- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

「秋期スクール」受講料うち引き落とし日は「9月30日(水)」です。

変更・退会の際は「9月20日(日)」までに受付にてお手続き願います。

「新型コロナウイルス」

感染拡大防止の為の対応

職員やスクール講師には出勤時に全員検温し体調確認を行います。

風邪や発熱などの症状が出た場合は出勤を停止し、それによりレッスンプログラムの変更、休講が発生する場合がございます。

スタジオの移動に関して

ジムのご利用者様との接触を減らすため

ふれあいプラザから入退場お願いいたします。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター TEL : 0748-58-3173

スクール情報



HPQRコード

