

ZUMBA

平成30年度
春期日程表

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 休館	10 ①②	11	12	13	14 ③
15	16 休館	17 ①②	18	19	20	21 ③
22	23 休館	24 ①②	25	26	27	28 ③
29 祝日	30 祝日 (振替)					

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。
肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！
楽しく踊れるスクールです。



— 火曜日 —
① 11:00 ~ 11:45
② 20:45 ~ 21:30
(13歳以上 一般男女)

— 土曜日 —
③ 20:30 ~ 21:15
(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —
全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円

— 受講料 —
全8回
新規 6,000円
継続 5,500円
単発 900円

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2	3 祝日	4 祝日	5 祝日
6	7 休館	8 ①②	9	10	11	12 ③
13	14 休館	15 ①②	16	17	18	19 ③
20	21 休館	22 ①②	23	24	25	26
27	28 休館	29 ①②	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ③
3	4 休館	5 ①②	6	7	8	9 ③
10	11 休館	12 ①②	13	14	15	16
17	18 休館	19 ①②	20	21	22	23 ③
24	25 休館	26	27	28	29	30

次回「夏期」
スクール受講料
自動引き落とし日
「7月2日(月)」
退会等の際は
「6月17日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ブログQRコード

