

ZUMBA

平成30年度
夏期日程表

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ①②	4	5	6	7 ③
8	9 休館	10 ①②	11	12	13	14 ③
15	16 祝日	17 休館	18	19	20	21
22	23 休館	24 ①②	25	26	27	28 ③
29	30 休館	31 ①②				

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。
肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！
楽しく踊れるスクールです。



— 火曜日 —
① 11:00 ~ 11:45
② 20:45 ~ 21:30
(13歳以上 一般男女)

— 土曜日 —
③ 20:30 ~ 21:15
(13歳以上 一般男女)

— 受講料 —
全9回
新規 6,750円
継続 5,850円
単発 900円

— 受講料 —
全8回
新規 6,000円
継続 5,500円
単発 900円

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ③
5	6 休館	7 ①②	8	9	10	11 祝日
12	13 休館	14	15	16	17	18 ③
19	20 休館	21 ①②	22	23	24	25 ③
26	27 休館	28 ①②	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4 ①②	5	6	7	8 ③
9	10 休館	11 ①②	12	13	14	15
16	17 祝日	18 休館	19	20	21	22 ③
23	24 祝日	25 休館	26	27	28	29

次回「秋期」
受講料引き落とし日
「10月1日(月)」
変更・退会の際は
「9月16日(日)」
までに受付まで
お申し出ください。

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分(お茶等)』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。