

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！

楽しく踊れるスクールです。

- 持ち物
- ・ZUMBAができる服装
- ・上靴
- ・タオル
- ・水分（お茶等）

－ 火曜日 －
 ①11:00～11:45
 ②20:45～21:30
 (13歳以上 一般男女)
 － 受講料 －
 全10回
 新規 7,500円
 継続 6,500円
 単発 900円

－ 水曜日 －
 ③20:45～21:30
 (13歳以上 一般男女)
 － 受講料 －
 全10回
 新規 7,500円
 継続 6,500円
 単発 900円

－ 木曜日 －
 ④19:50～20:35
 (13歳以上 一般男女)
 － 受講料 －
 全10回
 新規 7,500円
 継続 6,500円
 単発 900円

－ 土曜日 －
 ⑤20:30～21:15
 (13歳以上 一般男女)
 － 受講料 －
 全8回
 新規 6,000円
 継続 5,200円
 単発 900円



R2年度冬期日程表

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館	2 休館
3 休館	4 休館	5 休館	6	7 ④	8	9 ⑤
10	11	12 休館	13 ③	14 ④	15	16 ⑤
17	18 休館	19 ①②	20 ③	21 ④	22	23 ⑤
24	25 休館	26 ①②	27 ③	28 ④	29	30 ⑤
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 ①②	3 ③	4 ④	5	6
7	8 休館	9 ①②	10 ③	11	12	13
14	15 休館	16 ①②	17 ③	18 ④	19	20 ⑤
21	22 休館	23	24 ③	25 ④	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 ①②	3	4 ④	5	6 ⑤
7	8 休館	9 ①②	10 ③	11 ④	12	13 ⑤
14	15 休館	16 ①②	17 ③	18 ④	19	20
21	22 休館	23 ①②	24 ③	25	26	27 ⑤
28	29 休館	30 ①②	31			

注意事項

- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

ゆうちょ引き落とし日「1月4日(月)」
 変更・退会受付「12月20日(日)」まで

「新型コロナウイルス」

感染拡大防止の為の対応

職員やスクール講師には出勤時に全員検温し体調確認を行います。
 風邪や発熱などの症状が出た場合は出勤を停止し、それによりレッスンプログラムの変更、休講が発生する場合がございます。

～スタジオの移動に関して～

ジムのご利用者様との接触を減らすため
 ふれあいプラザから入退場お願いいたします。

【お問い合わせ先】

竜王町総合運動公園内ドラゴンスポーツセンター TEL : 0748-58-3173

スクール情報



HPQRコード



*** 裏面もご覧ください ***