

ZUMBA

冬期日程表
16 winter

1月



春に向けて頑張るぞ～

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休/祝	3 休館	4 休館	5	6	7
8	9 祝日	10 休館	11	12	13	14 ②
15	16 休館	17 ①	18	19	20	21 ②
22	23 休館	24 ①	25	26	27	28
29	30 休館	31 ①				

ZUMBAは
ラテン系を中心とした「音楽」と
「ダンス」を融合させて創作された
ダンスフィットネスエクササイズです。
肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！
楽しく踊れるスクールです。

－ 火曜日 －

①ZUMBA (火)
20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)

－ 受講料 －

全10回
新規 7,500円
継続 6,500円
単発 900円

－ 土曜日 －

②ZUMBA (土)
20:30～21:15
(13歳以上 一般男女)

－ 受講料 －

全8回
新規 6,000円
継続 5,500円
単発 900円

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ②
5	6 休館	7 ①	8	9	10	11
12	13 休館	14 ①	15	16	17	18 ②
19	20 休館	21 ①	22	23	24	25 ②
26	27 休館	28 ①				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7 ①	8	9	10	11 ②
12	13 休館	14 ①	15	16	17	18 ②
19	20 祝日	21 休館	22	23	24	25 ②
26	27 休館	28 ①	29	30	31	



次回「春期」
の継続申込み期間
2月6日(火)～
2月26日(日)

ブログ:QRコード

【お問い合わせ先】
竜王町総合運動公園内
ドラゴンスポーツセンター
0748-58-3173

- 持ち物 『ZUMBAができる服装・上靴・タオル・水分補給用飲料』
- レッスン開始10分前までにお越しください。
場所は「スポーツジム」内のスタジオにて行ないます。
- 皆出席されますと皆勤賞がございます。
- 補講制度がございますが、必ず担当講師へお申し出ください。
(今期欠席分を他のレッスン曜日に振り替えて受講が可能です。)
※皆勤の対象にはなりません。
- お越しになられたら必ずスポーツセンター受付に受講証を提出ください。
- レッスン時間前後のプール・採暖室・ジム等の一般利用には別途
利用料が必要になります。
- その他、ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。