リトルスイミング スクール

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1～2時間前までに食べるようにお願いします。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休館	6 休館	7	8 ㊌	9	10	11 ㊏
12	13 休館	14	15 ㊌	16	17	18 ㊏
19	20	21 休館	22 ㊌	23	24	25 ㊏
26	27 休館	28	29 ㊌	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ㊏
2	3 休館	4	5 ㊌	6	7	8 ㊏
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19 ㊌	20	21	22 ㊏
23	24 休館	25	26 ㊌	27	28	29 ㊏

9月

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日 休館	1	2 ㊌	3	4	5 ㊏
6	7 休館	8	9 ㊌	10	11	12 ㊏
13	14 休館	15	16 ㊌	17	18	19 ㊏
20	21	22 休館	23	24	25	26
27	28 休館	29	30			

各曜日共通

15：00～16：00
※振替制度あり

年齢またはコーチ認定が出た場合16：05～のスイミングスクールに変更可能です。

ゆうちょ引き落とし日

7月1日（水）

変更・退会

6月21日（日）

スイミングの効果とは？！ ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼 筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報

●臨時休館や休講となった場合、
右記ＨＰのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
●左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター　0748-58-3173

HP：QRコード

*****　裏面もご覧ください　*****