

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く



4月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ①
5	6 休館	7	8	9	10	11 ②
12	13 休館	14	15	16	17	18 ③
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30		

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 9,500円
継続 8,500円
単発 1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ④
3	4	5 休館	6	7	8	9 ⑤
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑥
17	18 休館	19	20	21	22	23 ⑦
24	25 休館	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
5月31日	1 休館	2	3	4	5	6 ⑧
7	8 休館	9	10	11	12	13 ⑨
14	15 休館	16	17	18	19	20 ⑩
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30				

ゆうちょ引き落とし日 4月1日(水)

変更・退会 3月22日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***